



SOCIAL DYNAMICS

ROZDZIAŁ 1

4 BŁĘDY, KTÓRE NISZCZĄ TWOJĄ ATRAKCYJNOŚĆ

Jak często twoje randki kończą się słowami “miło było cię poznać” i już nigdy się do siebie nie odzywacie? Dziś pokażę ci jakie są największe i najczęstsze błędy popełnianie przez mężczyzn, które niszczą twoją wartość w oczach dziewczyny. Jeśli masz już dość frustrujących randek, na których marnujesz tylko czas i pieniądze, to zapraszam do czytania.

STARANIE SIĘ

Całe społeczeństwo mówi ci, że masz być uprzejmy i starać się o dziewczynę. Mówią ci, że jeśli odpowiednio się postarasz, to na pewno ci wyjdzie. Efektem jest to, że potem myślisz o niej cały dzień, kupujesz jej kwiaty, zabierasz na randki do parku i restauracji, a efektem tego jest jedno wielkie “chuj ci w dupę frajerze”, bo dziewczyna przestaje się do ciebie odzywać i nie wiesz dlaczego. Przecież “staraleś się”, powinno być wszystko okej, powinna cię pokochać, a zamiast tego cię olała...

Jestem pewny, że każdy w swoim życiu był w takiej sytuacji. I ja kiedyś byłem w takim miejscu, ale na szczęście znalazłem na to receptę, którą teraz ci przedstawię. Ta recepta będzie dla ciebie drogowskazem i kompasem tego jak postępować względem dziewczyny. Nazwałem ten koncept **balansem inwestycji**.

Czym jest inwestycja? Inwestycja oznacza staranie się o względy drugiej osoby. W interakcji zawsze są dwie osoby i zazwyczaj jedna stara się bardziej od drugiej i to ta osoba, która stara się mniej zawsze ma większą wartość.

Wyobraź sobie taką skalę. Z jednej strony jest to co ty oferujesz i robisz dla dziewczyny, a z drugiej to co ona oferuje i robi dla ciebie. Teraz chcesz żeby zawsze ona robiła więcej i tylko jeśli robi więcej stara się bardziej, wtedy ty nagradzasz ją tym, że też się starasz o nią. Jest to oczywiście o wiele rozleglejszy koncept, ale to jest jego podstawowe założenie. Jeśli zaczniesz używać tego konceptu, to zobaczysz, że nagle będziesz miał o wiele więcej wartości w oczach kobiet.

NIE DAWANIE JEJ MÓWIĆ

Kolejnym błędem, który widzę cały czas, to jednostronna konwersacja. Facet mówi przez 90% czasu, a dziewczyna przez 10%, przy czym facet boi się, że nie uda mu się utrzymać rozmowy, że będzie nudno, że musi coś mówić i zastanawia się co zrobić kiedy nie wie co powiedzieć. Prawda jest taka, że każdy facet, który jest dobry z kobietami, nie będzie starał się mówić dużo na randkach. Często będzie mówił bardzo mało, a wszystko co będzie mówił będzie bardzo istotne.

Pomyśl sobie, czy gdyby dziewczyna, z którą się spotykasz poszła na randkę z Leonardo DiCaprio, to on by ciągnął rozmowę czy może to ona za wszelką cenę próbowałaby utrzymać rozmowę? Czy myślisz, że Hugh Hefner przejmowałby się, że nie wie co powiedzieć?

To oczywiście nie znaczy, że masz być introwertycznym, zamkniętym w sobie milczkiem, ale przestań tyle mówić. Jeśli jesteś początkującym, to i tak pewnie mówisz same bezwartościowe rzeczy, które nie są interesujące. Zaczynaj zastanawiać się jak możesz sprawić żeby to co mówisz było wartościowe.

Pooglądaj komików i standuperów, naucz się opowiadać historie, podbijaj dziewczynie emocje, ale przede wszystkim zacznij dawać dziewczynie mówić! Umyślnie zostawiaj ciszę patrząc się w tym samym czasie dziewczynie w oczy. Nałóż to presję na dziewczynę i sprawi, że ona też będzie ciągnęła rozmowę.

Jeśli to zrobisz gwarantuję ci, że nagle to dziewczyny zaczną ciągnąć rozmowę z tobą. Będą myśleć „w końcu jakiś gość, który nie jest ciotą i nie stara się o mnie za wszelką cenę”...

BRAK PROWADZENIA RANDKI DO PRZODU

Dziewczyny uwielbiają seks! Zapamiętaj to raz na zawsze.

Kiedy dziewczyna przychodzi na randkę, to liczy, że się z tobą prześpi. Dlaczego? A dlaczego nie? Czy ty nie liczysz, że się z nią prześpisz? Ona myśli tak samo! Inaczej nie przyszłaby na randkę, a w tym czasie oglądałaby po raz szósty kolejny sezon Friendsów. Problem pojawia się wtedy kiedy zamiast spoko gościa wychodzisz na ciotę bez wartości. Wtedy rzeczywiście nie chce się z tobą przespać, bo czemu miałyby! Zaczynaj więc stosować powyższe rady i na pewno będziesz mieć wartość.

Kiedy masz już wartość, to co dalej? Teraz musisz pamiętać o **naturalnej progresji konwersacji**. Co jeśli dziewczyna przychodzi na randkę, chce się z tobą przespać, ty chcesz się przespać z nią, masz wartość, ale z jakiegoś powodu nie zabierasz jej do domu, nie próbujesz jej pocałować i w żaden sposób nie popychasz tej interakcji do przodu? Wtedy ona pomyśli, że coś po prostu jest z tobą nie tak i stracisz całą zbudowaną wartość.

Kolejna rzecz do zapamiętania: jeśli dziewczyna chce się z tobą przespać, a ty się z nią nie prześpisz, to pomyśli, że coś jest nie tak z tobą, lub z nią (jesteś niezainteresowany) i cię oleje! Zaczynaj więc prowadzić interakcję do przodu przez cały czas. Jak to robić? Odsyłam do naszych innych materiałów.

ZBYTNIE SKUPIENIE NA WYNIKU

Ostatnim błędem jaki dziś omówię jest zbytne skupienie się na wyniku. Często objawia się to bólem dupy, wkurzeniem, że ci nie wychodzi, oraz traktowaniem dziewczyny przedmiotowo i bez empatii. Te wszystkie wymienione rzeczy zabijają twój gejm (umiejętności podrywu). Jasne, musisz chcieć doprowadzić interakcję do seksu czy relacji, ale nie możesz być do tego przywiązany. Twoim głównym celem jest interakcja sama w sobie i zabawa/dobre emocje. Naturalną progresją tej zabawy jest seks! Zaczynaj więc traktować kobiety z empatią i przestań patrzeć na nie jak na zdobycz czy dowód twoich umiejętności.

Pamiętaj, że gejm to proces, a nie jedno wydarzenie. Jeśli będziesz skupiał się tylko na jednej interakcji i miał ból dupy, że ci nie wyszło, to nigdy nie staniesz się dobry. Uczysz się dzięki błędom, które popełniłeś! Możesz wykorzystać swoje wkurzenie i ból dupy jako motywację. Nie bicuj siebie, ani dziewczyny. Wkurz się na swój brak cierpliwości, niesumiennej pracę i brak wystarczających umiejętności. Zaczynaj pracować nad sobą i nad swoimi umiejętnościami, to dziewczyny przestaną cię olewać!

Wszystkie błędy, które tutaj wymienilem, to najczęściej popełnianie błędy jakie dostrzegam wśród nowych osób, które przychodzą na mój mentoring. Jestem pewny, że każdy kto czyta to, czy to na grupie czy na blogu, popełnił minimum jeden z tych błędów. Zastanów się, który z nich ty najczęściej popełniasz i od razu zastosuj rozwiązanie, ciesząc się rezultatami.

Tymczasem chciałem zadać ci pytanie: jak długo już siedzisz w temacie uwodzenia? 2 lata? 4 lata? Odpowiedz teraz sobie na pytanie czy jesteś zadowolony ze swoich wyników? Z iloma dziewczynami przespałeś się przez ostatnie 6 miesięcy? Czy byłeś zadowolony z ich atrakcyjności lub wartości? Jeśli przespałeś się przez ostatnie 6 miesięcy z minimum 4 dziewczynami, to gratulacje. To znaczy, że masz tylko dwa razy gorsze wyniki od przeciętnej osoby na naszym mentoringu.

Jednak mimo wszystko powinieneś pogratulować sobie, bo doszedłeś do tego sam. Jeśli natomiast przez ostatnie 6 miesięcy nie spałeś z tyloma dziewczynami z iloma byś chciał, to na co jeszcze czekasz?! Trzeba coś zmienić w twoim życiu. Jak długo jeszcze chcesz być nieszczęśliwy, jak długo jeszcze chcesz nie mieć wyników?

2-4 lata to wystarczający okres. Po takim czasie powinieneś spać przynajmniej z 1 dziewczyną tygodniowo, albo być we wspańskiej relacji z dziewczyną, która cię kocha...

Zastanawiasz się teraz gdzie w takim razie jest problem i jakie jest rozwiązanie?

Problem jest w tym, że próbujesz zrobić to sam i nikt ci nie pomaga! Każda osoba, którą znam, która stała się dobra z kobietami, miała jakiegoś mentora. Nawet ja miałem swoich mentorów. Musisz mieć kogoś kto już przeszedł tę drogę i może ci pokazać jak ty możesz to zrobić, a jeśli myślisz, że jesteś w stanie zrobić to sam, to jesteś w totalnym błędzie. Nie masz tyle czasu. Przecież twoim marzeniem nie jest uczyć pickupu tylko być dobrym z dziewczynami.

Kiedy ja zaczynałem, wychodziłem po 8 godzin dziennie codziennie i poznawałem dziewczyny. Jeśli masz tyle czasu, to droga wolna, możesz nauczyć się tego sam, ale jeśli nie, to z przykrością muszę stwierdzić, że potrzebujesz kogoś kto pozwoli ci stać się dobrym z dziewczynami, a ty poświęcisz na to tylko 1,5h dziennie. Pół roku temu zastanawiałem się nad tym jak pomóc takim osobom jak ty. Wraz z moim zespołem wpadliśmy na wspański pomysł!

„Co gdyby istniał sposób na to, by ludzie mieli dostęp do całej naszej wiedzy, doświadczenia i do nas samych, wraz z planem tego co powinni robić i to wszystko przy całodobowej opiece z naszej strony 24/7?”

Tak właśnie powstał pomysł na nasz mentoring. Nie widziałem drugiego takiego projektu w Polsce. Każdy kto dołączył do naszego mentoringu w przeciągu ostatniego pół roku, ma już rezultaty z kobietami. Mamy 100% skuteczności.

Jeśli chcesz stać się mężczyzną, który ma dostęp do tylu kobiet ile chce, to nie musisz dołączać do naszego mentoringu. Możesz poświęcić wiele kolejnych lat ciągłego, samodzielnego rozwoju, tylko po to by osiągnąć to, co osiągniesz w pół roku dzięki naszej pomocy i w oparciu o sprecyzowany plan działania.

<https://socialdynamics.pl/mentoring-2/>

ROZDZIAŁ 2

JAK PORADZIĆ SOBIE Z ODRZUCENIEM I SPRAWIĆ BY JUŻ NIGDY WIĘCEJ CIĘ NIE DOTKNĘŁO

Jak wielu z was było odrzuconym przez dziewczynę?

Jedynym sposobem żeby nie być nigdy odrzuconym byłoby w ogóle nie gadać z dziewczynami, więc pewnie każdy tu był kiedyś odrzucony.

Każdy z was wie jakie to uczucie i większość facetów reaguje na odrzucenie następującymi emocjami: smutkiem, złością, wątpliwością w swoją wartość, negatywnością, apatią... jednym słowem nie mogą sobie poradzić z odrzuceniem.

Też tak reagowałem na odrzucenie. Do czasu...

Przestałem negatywnie reagować na odrzucenie w momencie, kiedy zacząłem wyciągać wnioski na jego temat i totalnie pozbyłem się negatywnych skojarzeń z nim związanych. Jak to zrobiłem? W tym poście opowiem ci o tym jak być pewnym siebie i pozytywnym w obliczu odrzucenia, tak żeby już nigdy nie miało na ciebie wpływu.

Odrzucenie, czyli co...

Zacznijmy od tego jaką sytuację dokładnie definiujemy jako odrzucenie. Na ogół wygląda to tak:

1. Chcesz czegoś od kobiety
2. Nie dostajesz tego od niej
3. Kojarzysz brak tego czegoś chciałeś z brakiem czegoś w tobie
4. Czujesz negatywne emocje przez uczucie nie bycia godnym, poczucie gorszości, niebycia wystarczającym, itp.

Kiedy już wiemy jak wygląda odrzucenie, to zadajmy sobie pytanie w jakich sytuacjach występuje.

Dwa konteksty odrzucenia:

1. Od nowych osób np: przy podejściu
2. Ogólnie w pewnym momencie w interakcji np: w relacji

Teraz kiedy już mamy pełny obraz, przejdźmy do rozwiązania. Podstawą tego, że zostaniesz odrzucony jest to, że chcesz żeby coś się działo po twojemu, a nie inaczej i równocześnie chcesz coś dostać od kogoś (pewną reakcję), więc żeby nigdy więcej nie być odrzuconym wystarczy, że... **zaakceptujesz sytuację taką jaka jest.**

1. Chcesz czegoś od Kobiety

Po prostu nie walcz z okolicznościami i pozwól im być takimi jakimi chcą być. **Skup się na swoich akcjach, a nie okolicznościach.**

Nigdy nie będziesz w stanie kontrolować okoliczności bezpośrednio. Nikt nie ma władzy nad rzeczywistością – pogódź się z tym.

Natomiast to co możesz robić, to kreować sprzyjające okoliczności poprzez swoje zachowania, np: ktoś cię atakuje na ulicy, jest to dla ciebie okoliczność, nie zmienisz jej – to już się stało, ale to co możesz zmienić, to to czy będziesz umiał się bić czy nie. Mogłeś poćwiczyć boks i w ten sposób zmienić okoliczność.

Zamiast próbować dostać jakąś reakcję, zaczniesz inspirować kogoś, żeby dał ci tę reakcję, np:

- Zły mindset: podchodzisz do dziewczyny i chcesz żeby się śmiała, bo wtedy pomyślisz o sobie, że jesteś zabawny.
- Dobry mindset: Myślisz o sobie, że jesteś zabawny i podchodzisz do dziewczyny żeby podzielić się tym. Jeśli ona nie chce zabawy, to jej sprawa – więcej dla siebie.

Przestaniesz chcieć czegoś od kogoś, a zaczniesz dawać zamiast brać.

Zapamiętaj to sobie raz na zawsze

Każdy facet, który jest dobry z kobietami oferuje wartość! Dziewczyny lubią go za to, że tą wartość oferuje. Atrakcyjny facet jest w dostatku pozytywnych emocji i się nimi dzieli z innymi, a pozytywne emocje to wartość.

2. Nie dostajesz tego od niej

Każda interakcja jest rodzajem transakcji na różnych zasadach i w każdej transakcji muszą być 3 czynniki

- wartość – coś musi mieć wartość żeby ktoś inny to chciał
- komfort – musi ufać, że to co dostaje to nie scam i czuć się komfortowo z sytuacją
- kapitał socjalny – suma wartości i komfortu spełnia standardy obu stron

Jeśli już pierwsze punkty masz za sobą, to możesz zacząć patrzeć na drugą perspektywę. W pierwszym punkcie opisywałem twoją perspektywę względem ciebie, a teraz opisuje perspektywę od strony interakcji i jak do niej podejść.

Rozwiązanie jest proste – przestań być beksą, a zacznij być matematykiem. Interakcja, to bardzo subtelna forma matematyki. Jak obrazy plemienne namalowane palcem vs hiper realistyczny obraz twarzy. Oba są malowaniem, ale mają różne poziomy subtelności.

Interakcja, to matematyka. Żeby dostawać takie reakcje jakie chcesz, musisz nauczyć się odpowiednich wzorów! Niestety w tym poradniku ciężko mi pomówić o tych wzorach, bo całość byłaby za długa. Więcej o tym dowiesz się z innych naszych materiałów.

3. Asocjujesz brak tego czego chciałeś z brakiem czegoś w tobie

Stawanie się lepszym w czymkolwiek zawsze wymaga zmiany perspektywy. Czy byłbyś w stanie trafić na dworzec w Warszawie, gdybyś miał mapę z 4 roku p.n.e? Nie, bo na tej mapie dworzec by nie istniał! Tak samo jak na twojej mapie nie istnieje obecnie dostawanie dobrych reakcji.

Masz złą mapę i musisz ją zmienić, bo inaczej nigdzie nigdy nie dojdiesz. Ja dałem ci w tym ebooku dobrą mapę i pokazałem ci jaką miałeś wcześniej. Teraz zapamiętaj to raz na zawsze – gdybyś znalazł skarb i przysypał go gównem, to czy dalej byłby skarbem? Oczywiście, że tak – musisz tylko umyć go z gówna.

Przez lata społecznych warunkowań, twoja pewność siebie i pozytywność zostały przysypane gównem. To nie twoja wina, że tak się stało, ale twoją odpowiedzialnością jest pozbyć się tego gówna. Pod spodem jesteś geniuszem, jesteś atrakcyjny, jesteś bogiem! Nie ma bogów cudzych przed tobą.

Żyjemy w kraju zdominowanym przez kościół.

Księża mówią „nie miej bogów cudzych przede mną”, zapominając przy tym, (abstrahując czy jesteś wierzący czy nie), że Jezus też mówił o tym, że zostałeś stworzony na wzór stwórcy, więc jesteś bogiem, a skoro jesteś bogiem, to nie

powinieneś mieć bogów cudzych przed sobą. Jacy to cudzy bogowie? Opinia społeczeństwa, zasady, które są ci narzucane, czyjeś zdanie, złe emocje... To wszystko cudzy bogowie, przed którymi ostrzegał Jezus.

Wracając do tematu – już teraz jesteś perfekcyjny. Nie ma nic co musisz ulepszyć. Jedyne co musisz zrobić, to pozbyć się ograniczających cię przekonań i nawyków. Tutaj przychodzi na pomoc magia 4 punktu.

4. Czujesz negatywne emocje przez uczucie nie bycia godnym, poczucie gorszości, niebycia wystarczającym, itp.

Negatywne emocje są kluczem! Nic w moim życiu nie dało mi tyle szczęścia i dobrobytu, co negatywne emocje i sytuacje – dlaczego?

Thomas Edison odkrył żarówkę po ponad 11 000 nieudanych próbach. Kiedyś dziennikarz zadał pytanie Edisonowi: „Dlaczego marnuje Pan czas na tyle prób, jeśli wiadomo, że światło świecy jest dla człowieka najlepsze? Dlaczego wciąż próbuje Pan pomimo ponad 5000 nieudanych prób?” Edison odpowiedział: „Młody człowieku, nieprawdą jest, że wykonałem 5000 nieudanych prób, ale faktem jest, że do tej pory odkryłem 5000 sposobów, według których to nie działa! Co sprawia, że jestem o 5000 sposobów bliżej rozwiązania”. Żyjemy w świecie, który kieruje się zasadami yin – yang.

- element yin negatywny
- element yang pozytywny

Zawsze na skraju pozytywności czeka negatywność, a na skraju negatywności pozytywność. Nie ma rzeczy negatywnych w naszym życiu, musisz porzucić dualizmy. Tysiące nieudanych prób dadzą ci świetne rezultaty, jeśli cały czas będziesz dążyć do celu. Co w takim razie możesz zrobić?

Po 1, porzuć dualizmy i zaakceptuj, że nasz świat składa się z pozytywnych i negatywnych aspektów. Źródłem twojego cierpienia jest brak akceptacji, więc jedynym sposobem żeby się go pozbyć jest akceptacja.

Po 2, negatywne emocje są dobre. Biorą się ze wzorów w tobie i za każdym razem jak je czujesz możesz się tych wzorów i reakcji pozbyć – użyj okresów głębokiego bólu do eksploracji siebie. Za każdym razem jak czujesz coś negatywnego w sobie pamiętaj, że to nie ty jesteś tą negatywnością tylko ona przytrafia się tobie, a przytrafia się tobie przez twój nawyk.

Uczymy się mówić powtarzając to co mówią nasi rodzice – to jest nawyk. Jak wiemy całe społeczeństwo ma złą mapę, w której negatywność jest normą. Podświadomie ty też tę mapę używasz. Negatywne emocje, to tylko twój nawyk. Negatywność emocji w danym momencie jest prawdziwa, ale ich powód jest iluzoryczny. Żeby się ich pozbyć musisz stać się świadomy i tyle. Połóż się na ziemi i obserwuj co czujesz. Nie oceniaj, użyj negatywności jako okazji do eksploracji siebie.

Na sam koniec dam Ci parę tipów w trakcie interakcji: małe przypomnienie.

- odrzucenie możesz dostać tylko kiedy próbujesz brać – więc skup się na dawaniu
- skup się na swoich akcjach, a nie jej reakcjach – fakt, że podszedłeś jest super, a nie to jaką reakcję dostałeś
- złe reakcje to matematyka – naucz się dobrze robić podejście, a dostaniesz dobre reakcje
- użyj zlewki do zabawy – zrób z sytuacji żart, np: ale mam dużo znajomych na fb/zarabiam dużo pieniędzy, będę smutny – zrób coś co cię rozśmieszy.
- po odrzuceniu zacznij być świadomy, że nic się nie stało
- użyj odrzucenia jako okazji do wyciągnięcia wniosków o interakcji i o sobie
- prawdziwa pewność siebie przychodzi nie z wygranych, ale z radzenia sobie z przegranymi
- kiedy dostajesz same odrzucenia, to dobrą metodą jest podejść tak jakbyś chciał dostać odrzucenie i skupić się na zabawie – wtedy zaczniesz oferować zamiast brać
- od razu jak dostaniesz odrzucenie, możesz użyć tej sytuacji żeby podejść do kolejnej dziewczyny

ROZDZIAŁ 3

JAK ZYSKAĆ PEWNOŚĆ SIEBIE NA ZAWSZE I W KAŻDEJ SYTUACJI!

Czy chciałbyś stać się w końcu w 100% pewny siebie i już nigdy więcej nie doświadczyć upokorzeń i frustracji związanych z brakiem pewności siebie w jakiejś sytuacji i w twoim życiu?

Jeśli tak, to w tym rozdziale właśnie nauczę cię jak to zrobić!

Mija już ponad 7 lat od kiedy interesuję się rozwojem osobistym

Pamiętam pierwszy wykład, który usłyszałem na ten temat, słucham go do dziś

“Earl Nightingale - najdziwniejszy sekret”

Główną obietnicą tego wykładu było to, że stanę się tym o czym będę myślał, patrząc 7 lat wstecz stałem się nawet czymś więcej niż tym o czym myślałem... kiedyś w moim życiu nigdy nie byłem jakoś specjalnie pewny siebie, byłem narcystyczny, odważny, wierzyłem że mogę wszystko, ale nie byłem w pełni pewny siebie.

W liceum przez pierwszy rok poznałem 3 wspaniałe dziewczyny, pamiętam frustrację związaną z tym że nie szedłem do końca po to czego chciałem, z każdą po kolei nic mi nie wyszło...

W dużym stopniu dlatego, że nie byłem wystarczająco pewny siebie. Tamten ja był totalnie bez sensu, moje życie wygląda kompletnie inaczej. Jego jakość jest nieporównywalna, z dzieciaka który nie był nawet w stanie pocałować dziewczyny, stałem się gościem, który co tydzień wychodzi na kluby z fuckfriendką (koleżanka, z którą po prostu uprawiasz seks), żeby znaleźć dziewczynę na trójkąt.

Moja transformacja jest dowodem na to, że każdy może to zrobić, każdy może stać się pewnym siebie i osiągnąć wymarzone rezultaty z kobietami, ba! powiedziałbym nawet więcej - każdy tutaj może osiągnąć każde swoje marzenie i dałbym sobie za to uciąć rękę bez zawahania.

Pytanie tylko jak to zrobić?

Nasze społeczeństwo nie lubi pewnych siebie osób, większość osób nie jest pewna siebie właśnie przez to jak zostaliśmy wychowani. Zazwyczaj nasi rodzice nie mówią nam “idź po to czego chcesz”, “podążaj za marzeniami”, “musisz w siebie wierzyć”...

Za to mówią: “musisz się słuchać starszych”, “nie rób głupich rzeczy”, “zrób zadanie domowe, bo będziesz nikim”...

Fakt że każdy rodzic podcina dziecku skrzydła jest decydującym czynnikiem w życiu dziecka , ale to też nie wina twoich rodziców - to wina całego społeczeństwa, ale dlaczego o tym w ogóle mówię?

Widzisz, jedną z pierwszych rzeczy jaką zrozumiałem o pewności siebie to to, że nie da się jej dostać, a skoro nie da się jej dostać, to musi oznaczać, że już ją masz!

W każdym z nas w tym momencie istnieje potencjał, by być atrakcyjnym i pewnym siebie mężczyzną, jedyne co musisz zrobić, to pozbyć się rzeczy, które ten potencjał blokują...

Jak pozbyć się swoich blokad przed pewnością siebie?

Zacznijmy od tego dlaczego powinieneś się ich pozbyć...

Wyobraź sobie jak będziesz się czuł za rok, kiedy nic w twoim życiu się nie zmieni, dalej nie będziesz ze swoją wymarzoną kobietą, może przez cały rok nie będziesz spał z żadną dziewczyną, będziesz co najwyżej spał z jakimiś grubymi albo brzydkimi dziewczynami. Frustracja w tobie będzie nie do zniesienia i nałogowo będziesz oglądał pornole jedząc niezdrowe jedzenie i czując się jakby lepiej było umrzeć.

Czy chcesz żeby tak wyglądała twoja przyszłość?

Twoja przyszłość będzie tak wyglądać jeśli nic nie zrobisz ze swoją sytuacją!

Z drugiej strony twoja przyszłość mogłaby wyglądać tak:

Wstajesz rano, budzisz się obok pięknej kobiety która jest w twoim typie w 100%, ta kobieta uwielbia cię i za wszelką cenę chce ciebie zatrzymać przy sobie, ponadto fakt, że stałeś się dobry z kobietami sprawił też, że mogłeś się skupić na innych sferach swojego życia i w kombinacji z pewnością siebie, którą osiągnąłeś dało to taki efekt, że założyłeś swój własny biznes i teraz masz mnóstwo pieniędzy, możesz mieszkać gdzie chcesz i robić co chcesz!

To są dwa scenariusze, które mogą się stać w twoim życiu - nie ma drogi pośrodku. Albo będziesz cierpieć, albo znajdziesz mentora, zaczniesz pracować nad sobą i osiągniesz to o czym zawsze marzyłeś... którą opcję wybierasz?

Z pewnością wybrałeś opcję spełnienia swoich marzeń, tylko głupiec wybrałby inaczej.

Pozytywne założenia

Kolejną bardzo ważną rzeczą jeśli chodzi o pewność siebie są pozytywne założenia. Nie jesteś w stanie być pewny siebie jeśli oczekujesz czegoś negatywnego.

Musisz założyć różowe okulary* na swój mózg - nasz mózg jest jak żyzna gleba.

Cokolwiek w nim zasiejesz stanie się rzeczywistością. Jeśli zasiejesz w ziemi trujące jagody, to wyrosną tam trujące jagody, a jeśli zasiejesz zboże, to wyrośnie zboże. Ziemi nie obchodzi co w niej zasiejesz, wyda to co zasiałeś - tak samo działa nasz mózg.

Zatem od dziś zacznij myśleć tylko pozytywnie - każda osoba to mój przyjaciel, wierzę że dziś przytrafi mi się coś wspaniałego...

***Różowe okulary – używane w wyrażeniu: patrzeć na świat przez różowe okulary, oznaczające optymistyczne, pozbawione krytycyzmu i refleksji podejście do zdarzeń.**

Częścią pozytywnego podejścia jest kolaboratywna rama z otoczeniem (ukierunkowanie myślenia na współpracę) - ludzie to nie twoi wrogowie!

Wychodzę na miasto już 5 lat i nigdy, ale to nigdy nie przytrafiło mi się żeby ktoś był wobec mnie agresywny. To nie tak, że nikt nie próbował. Często podchodzę do dziewczyn z jakimś gościem, często się do mnie rzucają, ale od razu przestają kiedy widzą jaki jestem spokojny i pozytywny - moja intencja zawsze jest pozytywna i zakładam najlepszy możliwy scenariusz!

Mówiłem dziś bardzo dużo o tym jakie powinienes mieć podejście, teraz powiem trochę o metodach, których możesz użyć żeby ułatwić cały proces:

Rozbij pewność siebie na małe kroki.

Gdy jesteś dopiero na początku swojej drogi, to nie możliwe jest stanie się w stu procentach pewnym siebie od razu. Jest tak głównie dlatego, że wymagasz od siebie za dużo od razu, np: chcesz od razu być w stanie pocałować dziewczynę bez zawahania. Zamiast próbować zrobić jeden duży krok, skup się na pewności siebie w małych krokach.

Jak to się ma do rzeczywistości?

Weźmy na przykład pocałunek:

typowy sposób żeby pocałować dziewczynę - od razu ją pocałuj bez zawahania

Sposób rozbicia pewności siebie na małe kroki - najpierw dotykasz jej ręki, widzisz że ona ci na to pozwala i idziesz dalej dotykasz jej twarzy, bawisz się jej włosami ona jest ok z tym, a ty dajesz sobie coraz większe pozwolenie, teraz trzymasz ją za włosy u nasady patrzysz się jej w oczy i powoli zbliżasz do niej twarz nie zrywając kontaktu wzrokowego, jesteś blisko i zaczynacie się całować.

Widzisz, jeśli na każdym małym kroku dostajesz dowód na to, że nic się nie stanie jeśli zrobisz to co chcesz, to strach zniknie!

Zaufaj procesowi

Bardzo ważną rzeczą w budowaniu pewności siebie jest to, żeby zaufać procesowi. Pewność siebie to nawyk, wystarczy że zastąpisz go nowym, ale to trochę potrwa przez ten czas musisz wierzyć że ci się uda.

Nazywa się to efektem kumulacji - dużo małych działań codziennie przyniesie gigantyczny efekt w przyszłości, ale do pewnego czasu wzrost będzie tak mały, że może nam się wydawać, że stoimy w miejscu - nie daj się omamić tej iluzji!

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/255451/efekt-kumulacji>

Zasada 3 sekund

Kolejną bardzo dobrą metodą na pewność siebie jest zasada 3 sekund, polega ona na podjęciu akcji zanim pojawią się wymówki.

Nasz umysł ma dwa tryby - działania i myślenia

Tryb myślenia sprawia, że myślisz - jeżeli myślisz o czymś, to tego nie robisz, a im dłużej o czymś myślisz tym silniejsze to się stanie. Jeśli więc chcesz podejść do dziewczyny i myślisz jak to zrobić, to nigdy nie podejdziesz tylko będziesz myślał coraz więcej.

Zamiast tego wejdź w tryb działania i zacznij iść w jej stronę zanim pojawią się wymówki - wtedy zostaniesz w trybie działania i podejdziesz bez problemu. Twoje podejście będzie nawet lepsze, bo dziewczyna pomyśli, że musisz być zajebistym gościem skoro podszedłeś bez zawahania.

Zrób to co chcesz zrobić zanim pojawią się wymówki, zacznij od razu jak pojawi ci się w głowie myśl o zrobieniu tego!

Skup się też na tym co robisz, na fizycznej akcji

Podejście w twojej głowie może mieć mentalną lub fizyczną reprezentację.

Mentalna to "idę do tej dziewczyny, ciekawe jak mi wyjdzie, co powiedzieć, czy powinienem to zrobić teraz"

Fizyczna to "wykonuje kroki w stronę dziewczyny i wydaje z siebie dźwięk w jej stronę... cześć" - skup się na fizycznej reprezentacji.

Afirmacje

Kolejnym potężnym narzędziem są afirmacje i wizualizacje, ale mówiłem już o tym w filmiku na yt więc odsyłam do niego.

link:

<https://www.youtube.com/watch?v=oqTth5QbhG4&t=90s>

Obserwacja strachu (odpuszczanie)

Ostatnim narzędziem jakie dziś przedstawię jest bycie świadomym - bycie świadomym jest bardzo proste, ale może działać cuda. Za każdym razem jak czujesz jakąś blokadę emocjonalną, stań się jej świadomy obserwuj swoją blokadę, negatywność, a zobaczysz że z czasem zniknie.

Ostatecznie pamiętaj też, że pewność siebie = akceptacja

pewność siebie to nic innego jak akceptacja siebie i swoich pragnień, więc zacznij kochać siebie i nie oceniaj się kiedy coś ci nie wyjdzie.

ROZDZIAŁ 4

CO TAK NAPRAWDĘ OZNACZA BYCIE SAMCEM ALFA I JAK NIM BYĆ

Czy boisz się tego, że jak rozmawiasz z jakąś dziewczyną, to nie jesteś wystarczająco alfa, nie masz wystarczająco wartości? Ostatnio jeden z moich studentów zapytał mnie jak mieć wartość w konwersacji, jak być alfa... Moja odpowiedź zmieniła jego interakcje z dziewczynami nie do poznania. Od tamtej pory przez miesiąc przespał się już z 3 dziewczynami i zrobił jeden trójkąt. W skrócie jest to jedna z najważniejszych koncepcji jakiej możesz się nauczyć jeśli chodzi o relacje z kobietami i dzisiaj się jej nauczysz w tym poście. Przejdźmy teraz do teorii...

BYCIE SAMCEM-ALFA

Zacznijmy od tego jak być samcem alfa, dlaczego w ogóle warto nim być i co nam to daje? Bycie samcem alfa oznacza posiadanie w danym otoczeniu wartości, która przekracza wartość wszystkich innych, czyli bycie samcem alfa to bycie najbardziej wartościową osobą w otoczeniu, aczkolwiek to nie wszystko. Bycie samcem alfa oznacza też bycie przywódcą, musisz być decydującą osobą, podejmować decyzje za grupę i prowadzić wszystkich w grupie. Jeśli jesteś samcem alfa, to twoje interakcje z dziewczynami są mega łatwe. Łatwo przychodzi ci doprowadzenie interakcji do seksu czy wejścia w relację, bo każda dziewczyna chce być z samcem alfa. Jest tak dlatego, że zazwyczaj ktoś kto ma cechy alfa jest też najważniejszą osobą w grupie i społeczeństwie, co zapewni dziewczynie bezpieczeństwo, dobre emocje i wysoki standard życia.

Jak w takim razie mieć najwięcej wartości w otoczeniu i być przywódcą?

POSIADANIE WARTOŚCI

Podstawową rzeczą którą musisz zrobić aby mieć wartość w otoczeniu, jest zrozumienie co tą wartość kreuje. Możesz ustalić jak ty będziesz kreował wartość, niektóre czynniki kreujące wartość będą łatwiejsze do wdrożenia, a niektóre trudniejsze. Które więc są najłatwiejsze i dają najlepszy efekt?

- **SUB KOMUNIKACJE**

Utrzymuj mocny kontakt wzrokowy, używaj niskiego i donośnego głosu, twój język ciała powinien być wyluzowany.

- **HISTORIE DHV (demonstration high value)**

W rozmowie poruszaj tematy i używaj zdań, które demonstrują wartość. Dwa najprostsze tematy to koleżanki i podróże. „Wczoraj byłem z moją koleżanką tam i robiliśmy to”, albo „byłaś kiedyś w Portugalii? Portugalia jest zajebista robiłem tam to i tamto...”.

- **PRZEKONANIA (MINDSET)**

Myśl o sobie jako o facecie z wysoką wartością. Nigdy w siebie nie wątp, myśl że jesteś zajebisty i każda dziewczyna cię uwielbia, posiadaj pozytywne założenia odnośnie wszystkiego.

- **POSIADANIE STANDARDÓW**

Musisz mieć standardy. Zapisz cechy swojej wymarzonej kobiety, wygląd, charakter itp. Następnie w interakcji z kobietą zadawaj pytania, które pokażą ci czy dziewczyna ma te cechy charakteru, np: chcę inteligentnej dziewczyny, więc pytam „jakie książki ostatnio czytałaś?”.

- **NIEBYCIE NEEDY (potrzebującym)**

To kluczowy punkt. Musisz mieć bardziej wyjebane niż dziewczyna, z którą rozmawiasz. W każdej interakcji jest jedna osoba, która ma bardziej wyjebane od drugiej i zazwyczaj ta osoba ma większą wartość. Ty musisz być tą osobą, która ma bardziej wyjebane.

To 5 czynników, które najłatwiej zaaplikować i może zrobić to każdy – ty też. Przejdźmy teraz do tego jak być przywódcą.

BYCIE PRZYWÓDCĄ

Jeśli chodzi o bycie przywódcą, to są 3 aspekty, które muszą być zrealizowane jeśli chcesz być samcem alfa. Jakże to aspekty?

- **PRZEWODZENIE**

W każdej interakcji jedna osoba przewodzi w danym czasie, a druga podąża. Jeśli mówicie na temat, który ty poruszyłeś, jeśli idziecie tam gdzie ty chcesz, jeśli robicie to co ty chcesz, to oznacza, że w danym momencie to ty przewodzisz w interakcji. Absolutnie musisz przewodzić min. 80% czasu interakcji. Jeśli tego nie robisz, będziesz beta i dziewczyna nie będzie cię szanować, więc zwracaj uwagę na to czy: robicie to co ty chcesz, rozmawiacie na temat, który cię interesuje, jesteście tam gdzie ty chcesz, idziecie tam gdzie ty chcesz.

• BRANIE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA INTERAKCJE

Poza przewodem, musisz brać także odpowiedzialność za interakcję. Wszystko co dzieje się w interakcji jest twoją zasługą i tak też musisz na to patrzeć. Za co powinieneś brać odpowiedzialność?

- emocje w interakcji: interakcja musi być pozytywna
- eskalacja: interakcja musi iść do przodu, w stronę seksu
- sytuacja, w której jesteście: musicie być w miejscu, które jest dobre do rozmowy i można tam uprawiać seks. Również sytuacja musi być korzystna dla was obu, dziewczyna cię lubi, jest podniecona itp.

• NARZUCANIE I UTRZYMANIE RAMY

W każdej interakcji istnieje jakaś rama interakcji. Rama oznacza zestaw zachowań i poglądów na temat danej rzeczy, sytuacji, osoby, czy wydarzenia. Ustalasz ramę przez to co mówisz, robisz i myślisz. Jeżeli myślisz „jestem zajebisty”, jeżeli zachowujesz się jak osoba z wysoką wartością, to taką ramę będziesz miał w interakcji. Musisz narzucać ramę, którą chcesz ustalić i dodatkowo musisz potrafić ją utrzymać. Dla przykładu ramą może być przekonanie „dziewczyny uwielbiają seks”. Zachowuj się zgodnie z tą ramą. Jak zachowywałby się mężczyzna, który jest święcie przekonany, że dziewczyny uwielbiają seks? Zadaj sobie to pytanie i zachowuj się zgodnie z odpowiedzią – będzie to utrzymywanie ramy.

To już wszystko co musisz wiedzieć jeśli chodzi o bycie samcem alfa, natomiast nie jest to wszystko co możesz zrobić. Jeśli chciałbyś poprawić swoje relacje z kobietami, od dawna nie spałeś z żadną dziewczyną lub nie możesz utrzymać wartościowych dziewczyn przy sobie, albo może nie śpisz z dziewczynami które są dla ciebie 10/10, to znaczy, że musisz coś z tym zrobić!

ROZDZIAŁ 5

PROSTA FORMUŁA NA TO, JAK DOPROWADZIĆ KAŻDĄ RANDKĘ DO SEKSU

Jak często zdarza ci się, że zabierasz dziewczynę do domu i nie wiesz co zrobić, żeby poszła z tobą do łóżka? Od dawna analizuję to, w jaki sposób najszybciej i najłatwiej doprowadzić randkę do seksu. Wnioski, do których doszedłem sprawiają, że obecnie 80% moich randek kończy się seksem po 20 minutach od wejścia do domu.

Najciekawsze jest to, że atrakcyjność i wartość dziewczyn, z którymi sypiam, cały czas idzie do góry i wcale nie trafiają na bardziej otwarte dziewczyny. Wręcz przeciwnie! Większość dziewczyn, z którymi się spotykam zawsze po seksie mówi mi, że nie wierzą w to, jak łatwo mi poszło dobranie się do nich.

A najlepsze w tym wszystkim jest to, że formuła, którą opracowałem jest niesamowicie prosta. Dosłownie wystarczy, że przeczytasz ten post i zastosujesz rady, o których mówię, żeby twoja następna randka skończyła się seksem. Przejdźmy do formuły:

1. Odpowiedni poziom raportu
2. Przełamanie bariery fizycznej
3. Sprawdzenie poziomu uległości
4. Zbudowanie fizycznego raportu
5. Tranzycja do seksu

1. ODPOWIEDNI POZIOM RAPORTU

Zanim zaczniesz eskalować fizycznie, musisz zbudować z dziewczyną dobry raport. Raport oznacza, że dobrze się czujecie ze sobą i że się dogadujecie. Jeśli widzisz, że rozmowa się klei, to w międzyczasie przejdź do następnego kroku.

2. PRZEŁAMANIE BARIERY FIZYCZNEJ

Podczas budowania raportu, kiedy widzisz, że dziewczyna pozytywnie na ciebie reaguje, jest to moment kiedy powinieneś przełamać barierę fizyczną. Dotknij ją w ramię i przytul, np. dziewczyna coś mówi, ty mówisz „wow to było urocze” i przytulasz ją lub „wow potrzebujesz w takim razie trochę przytulania” i przytulasz ją. Jeśli chodzi o dotknięcie w

ramię to np. mówisz coś i żeby podkreślić to co mówisz kładziesz jej rękę na ramieniu. Kiedy widzisz, że pozytywnie na to reaguje, przechodzisz do następnego kroku.

3. SPRAWDZENIE POZIOMU ULEGŁOŚCI

Teraz, kiedy przełamałeś już pierwsze lody i dogadujecie się ze sobą, pora na sprawdzenie czy dziewczyna jest gotowa na mocniejszą eskalację. Robisz to stosując test uległości. Jak wygląda test uległości: bierzesz rękę dziewczyny i zaczynasz ją masować lub bawisz się jej włosami. Dotykasz jej twarzy, masujesz szyję, bierzesz jej nogi na siebie itp. Jeśli dziewczyna ulega twojej eskalacji, to znak, że jest gotowa na więcej.

4. ZBUDOWANIE FIZYCZNEGO RAPORTU

Teraz chcesz żeby twój dotyk stał się dla niej czymś normalnym, więc kiedy dziewczyna pozytywnie reaguje na twój test uległości nie przestawaj eskalować. Masuj jej nogi, przyciągnij ją do siebie tak żebyście się przytulali, itp. Kiedy widzisz, że jest jej z tym komfortowo, przejdź do ostatniego kroku.

5. PRZEJŚCIE DO SEKSU

Kiedy już dotyk pomiędzy wami stał się normalny i trwa, to chcesz, żeby stał się seksualny. Najprostszy sposób na to, to pocałunek, taniec lub masaż. Podczas tańca bardzo łatwo jest pocałować dziewczynę, a fakt, że zrobisz jej masaż jest świetnym argumentem, żebyście zaczęli się rozbierać. Kiedy już interakcja stała się seksualna, nie bój się iść do przodu, ściągnij swoją koszulkę potem jej, zacznij jej robić dobrze, wyciągnij penisa, zdejmij jej majtki i bum, nagle się ruchacie.

Ważne jest to, żebyś zachował stabilne tempo eskalacji. Nie chcesz eskalować za wolno, ale też nie chcesz być w pośpiechu. Daj się dziewczynie podniecić i zrelaksować. Jeśli w którymś momencie widzisz definitywny opór, wtedy zastopuj to co robisz, zbuduj więcej raportu, a następnie spróbuj ponownie.

Ostatnia uwaga! Pamiętaj, że dziewczyna nigdy nie powie „tak” na eskalację. Albo powie „nie”, albo nic i dopóki „nie” nie jest poważne, to możesz eskalować dalej. Dziewczyna nigdy nie weźmie na siebie odpowiedzialności za seks, więc to ty musisz to zrobić. To jest kompletna formuła na to, żeby doprowadzić każdą randkę do seksu. Jeśli natomiast chciałbyś poznać formułę na to jak mieć mnóstwo przepięknych i inteligentnych dziewczyn w swoim życiu, to czytaj dalej.

Jeżeli chciałbyś wiedzieć jak możesz znaleźć dziewczynę, naprawić swój mindset i

przerwać swoją wielomiesięczną lub wieloletnią passę niespania z żadną kobietą, to zapisz się na [Darmową Konsultację](#). Podczas naszej rozmowy dowiesz się jaki jest twój największy problem, przez który nie masz takich wyników z kobietami, jakie chciałbyś mieć. Ustalimy twoje cele, marzenia związane z relacjami i na koniec rozmowy powiem ci jak możesz je osiągnąć. Jeśli czujesz się teraz źle ze swoimi rezultatami i chcesz je naprawić, to zapisz się już teraz!